



Przyciągnij Miłość

@coachinginstitute #AgnieszkaPrzybysz

# MIŁOŚĆ

## toksyczna, zniewolona, szczęśliwa, wolna

**CZEGO PSYCHOLOG CI NIE POWIE**

Premiera: listopad 2020

**bezpieczna droga zrozumienia i wyjścia  
z toksycznych związków**

Wiele osób utknęło w toksycznych relacjach i obwinia siebie: co robię źle?  
Co jest we mnie złego? Dlaczego przyciągam toksycznych ludzi?

**Obwiniasz siebie**, a nauka mówi, że drugi człowiek, to twoje lustro, ale jako osoba empatyczna, wrażliwa, kochająca, jak możesz mieć za lustro osobę, która jest pozbawiona uczuć?

MIŁOŚĆ toksyczna, zniewolona, szczęśliwa, wolna, Agnieszka Przybysz

Ta książka Ci pomoże zmienić/poznać/transformować dynamikę toksycznych relacji, rozpoznać je, chronić się przed manipulacją czy manipulatorami, wyzwolić się z tych relacji i świadomie uzdrowić tę część Ciebie, która czuje się ofiarą w relacjach lub związku.

Odnajdziesz w niej swoją historię i rozwiązanie.

**Każdy był w toksycznej relacji** (lub nadal jest). Takie relacje mają wpływ na poczucie wartości, pewność siebie, zdrowie, zadowolenie z relacji i związków, w jakie się wchodzi, spełnienie zawodowe, a także na szczęście w życiu i rodzinę jaką się tworzy.

Co więcej, ta książka **wychodzi poza naukowe postrzeganie relacji**, znajdziesz więcej tego, o czym nie powie Ci **żaden psycholog**, co rzuca **nowe światło na toksyczną miłość**. To jest potwierdzone empirycznie - doświadczeniem wielu osób, z którymi autorka pracowała od 2005 r. i którym skutecznie pomogła (indywidualnie, online i na warsztatach grupowych).

Jesteś gotowa na **uzdrowienie relacji**? Jesteś gotowa na wspaniałe **szczęśliwe związki**? Zaczynaj już teraz.

Poręczny format i jasny układ poszczególnych artykułów sprawia, że łatwo z niego skorzystasz w każdej chwili, gdy tego zechcesz.

Z chęcią podzielisz się z koleżanką w misji podnoszenia świadomości miłości.

## **ROMANS LEKIEM NA NUDE W ZWIĄZKU**

„Poznałam go przez FB, umówiliśmy się na kolację. Fajnie nam się rozmawiało i spędzało czas. Później zaczęłam zauważać, że mnie oszukuje. Kiedy o tym mówiłam, dostawał furii, krzyczał, kazał mi się leczyć, blokował mnie w telefonie” – *mówi Barbara*.

Uświadomiła sobie, że warto zadbać o swój związek i dać szansę na odbudowanie intymności z mężem oraz wrócić do pracy - zadbać o aktywność zawodową, która daje jej radość.

## **TOKSYCZNE RELACJE W DOMU I PRACY - Mąż manipulant podobny do matki**

„Kiedy analizowałam moje toksyczne relacje z niektórymi ludźmi, doszłam do wniosku, że to się zaczęło od tego, że mieszkałam z mamą przez trzydzieści dziewięć lat.

Moja mama wtedy całkowicie dyrygowała moim życiem, w międzyczasie byłam w małżeństwie i wtedy też mieszkaliśmy u mojej mamy.

Mąż mi się trafił podobny do mamy – wszystko pod siebie, manipulant, byłam z nim w związku dziesięć. Byłabym krócej, gdyby nie moja mama.

Zauważyłam, że w moim życiu powtarza się to w relacjach z innymi osobami, np. w pracy. Tam też pojawiają się toksyczne osoby.

Trzydzieści lat siedzę w jednym pokoju z kolegą, który wchodzi mi na głowę, manipuluje mną. Przez to jestem zdenerwowana i wtedy zaczynają się konflikty z innymi ludźmi, a ogniska zapalane (z tego, co sama wywnioskowałam) zaczynają się od mamy i byłego męża. W związkach przyciągam partnerów niewłaściwych mentalnie, nie na moim poziomie.

Dwa tygodnie po skończeniu »ABC Przyciągnij Miłość« spotkałam prawie wymarzonego partnera według zamówienia, które zrobiłam. Byliśmy razem półtora roku”.

Uwolniła się spod wpływu matki, wybaczyła jej, przestała powielać wzory mamy, transformowała relację z nastoletnią córką i wzmocniła siebie.

- Teresa z Lublina prowadziła biznes z mężem i synem. Gdy mąż poznał nową kobietę, ona stała się niepotrzebna. Podobnie było z Martą z Poznania – mąż wybudował nowy dom za pieniądze zarobione we wspólnym biznesie, ale ona stała się już niepotrzebna, nie dość dobra dla niego, przeszkadzała mu.

U Teresy mąż kombinował, by przy rozwodzie dać jej jak najmniej, bo to niby tylko on rozwijał biznes, a ona zajmowała się sprawami księgowymi i według niego nie miała swojego udziału.

Wiem dokładnie, jak sprawy przebiegały, gdyż oprócz wynajęcia adwokata konsultowała ze mną kolejne kroki – to, jak ma rozmawiać z adwokatem, mąż bowiem próbował pozbawić ją wszystkiego.

A w pewnym momencie nawet sprawić, by adwokat namawiał ją do ugody, która byłaby korzystna dla niego, a krzywdząca dla niej.

Jak wiele znasz kobiet w podobnej sytuacji i jak sobie poradziły?

A może sama jesteś w podobnej sytuacji?

## **TOKSYCZNE ZWIĄZKI I ICH WPŁYW NA TWOJE ZDROWIE**

### **Sukcesy inteligentnej kobiety i złamane serce**

### **Dlaczego sukces zawodowy nie jest równoznaczny z sukcesem w związku**

„Mąż porzucił mnie i trójkę dzieci, kiedy były w wieku od jedenastu do czternastu lat” – *wyznaje Mariola.*

„Kiedyś prowadziłam zakład produkcyjny, przez piętnaście lat wspólnie z mężem, a potem mój mąż robił wszystko, bym w domu i zakładzie nie została, więc ze swoją kuzynką wykombinowali, by to ona mogła go kupić na licytacji.

Mój mąż uciekł z kochanką za granicę, a ja zostałam wtedy bez domu, bez zakładu i z dwójką dzieci.

Kiedyś prowadziłam duże oddziały w Polsce. Tworzyłam, szkoliłam, restrukturyzowałam je. Potrafiłam pociągnąć za sobą tłumy i byłam dla nich przykładem. A teraz straciłam chęć, wiarę i siły.

Kolejne związki partnerskie również zaczynały się rewelacyjnie, trwały rok, trzy, a potem partnerzy zdradzali, odchodzili. Teraz najwyraźniej nie mogą mnie zapomnieć i chcieliby wrócić czy mieć kontakt, lecz ja nie mogę pozwolić sobie na to, by mnie nie szanowano.

Próbowałam sobie pomóc w rozwiązaniu tych relacji. Chodziłam na sesje z terapeutką. Czytam poradniki psychologiczne. Zauważyłam, że jestem wiele warta, i zajęłam się własnym zdrowiem”.

### **„MIŁOŚĆ toksyczna”, pokaże Ci**

- Toksyczne relacji - każdy był w toksycznej relacji lub nadal jest
- Co mnie skłoniło do stworzenia „MIŁOŚCI toksycznej”... Jak i dlaczego powstała „MIŁOŚĆ toksyczna”, zniewolona, szczęśliwa, wolna
- 3 pułapki toksycznych relacji i związków
  - 3 najczęściej spotykane przyczyny toksycznych relacji
- Kiedy Twoja czujność jest uśpiona. Toksyczne przyzwyczajenia i nałogi
- Toksyczne związki i ich wpływ na Twoje zdrowie
  - Sukcesy inteligentnej kobiety i złamane serce
  - Dlaczego sukces zawodowy nie jest równoznaczny z sukcesem w związku
- Zniewolona w związku
  - Mit asertywności
  - Kiedy poczujesz w sobie moc, inni też to czują
- Rywalizacja w związku – ile kosztuje?
- Na rozdrożu relacji, zostać czy odejść?

- Jak rozpoznać zdradę.
- Romans lekiem na nudę w związku
- Toksyczna, przemocowa relacja małżeńska
  - Trudne toksyczne relacje z dziećmi
- Toksyczne relacje w domu i pracy
  - Mąż manipulant podobny do matki
- Straciła poczucie własnej wartości, obawia się wchodzić w kolejne związki.
  - Jak rozpoznać narcyza
- Toksyczny związek, self coaching (Twój własny coaching)
  - Twój proces uzdrawiania świadomości
- Autotoksyczność
  - Wykonaj test/quiz
  - 10 powodów, dla których warto, byś sięgnął po głębszy rozwój osobisty i podnoszenie świadomości
- Jesteśmy różni, a żyjemy razem
  - emocje, a uczucia
- Moc pełni
  - Oczyszczenie, uwolnienie, wdzięczność
  - Manifestacja Twoich Pragnień. Moc Nowiu
  - Ignorujesz znaki na drodze życia
- Zniewolona droga do wolności i miłości
- Toksyczna a karmiczna miłość, jak odróżnić
- Toksyczne żony i partnerki
- Toksyczne rodzeństwo
- 3 aspekty relacji między+ ludzkich
- Jak rozpoznać toksycznych ludzi – toksyczne osoby
  - Jak zdemaskować manipulatora i chronić się przed toksycznymi osobami
  - Dlaczego masz toksyczną matkę lub ojca
- Karmiczne relacje – karmiczna miłość
- Coaching związku – coaching partnerski
  - 10 przykazań udanego związku
- Jak przestać być ofiarą, wyjść z pozycji ofiary
- Jak być szczęśliwym
- Chcę być szczęśliwy

**Dołącz po wartościowe Prezenty, w tym wyzwanie i Puzzle Relacji:**

[www.przyciagnijmilosc.pl/toksyczna](http://www.przyciagnijmilosc.pl/toksyczna)

25 czerwca 2020 09:46 ania ....@ napisal(a):

Kochana Agnieszko,

Chciałam poczekać z tą wiadomością do września, ale odstąpiłam dziś twój podcast i postanowiłam podzielić się z Tobą już dziś moim szczęściem, które zawdzięczam sobie współpracy z Tobą.

MIŁOŚĆ toksyczna, zniewolona, szczęśliwa, wolna, Agnieszka Przybysz

Nie zapomniałam o Tobie i zapewne wrócę do Twoich programów i rozmów z Tobą, ponieważ pojawiły się nowe cele i marzenia w moim życiu. Poza tym chciałabym Ci tyle opowiedzieć. Ostatnie 2 lata ( nasz ostatni wspólny program i wymiana wiadomości nastąpiła w lipcu 2018 roku) przyniosły ogromne zmiany!

Na ten moment realizuje się jednak jedno z moich największych marzeń ☺ We wrześniu zostanę mamą ☺ Razem z mężem ☺ (tak wyszłam za mąż za wspaniałego i kochającego mężczyznę, do którego przeprowadziłam się po ukończeniu programu w 2018 roku) jesteśmy przeszczęśliwi i czekamy na naszego synka.

Zawodowo ułożyło się też wszystko super. Mam dobrą i satysfakcjonującą pracę, umowę na czas nieokreślony i dobre zarobki. W tej chwili odpoczywam i czekam na nasze maleństwo w domu przy pełnym wynagrodzeniu ☺ ( tak zdecydował mój pracodawca).

Mam nadzieję, że wszystko u Ciebie dobrze. Ściskam Cię mocno i życzę dużo, dużo zdrowia!

Mam nadzieję, że będziemy mogły niebawem porozmawiać.

Serdecznie pozdrawiam, *Anna z Niemiec*

Objętość: ponad 350 stron

## **O AUTORCE - Agnieszka Przybysz**

Pionierka coachingu,  
ekspert relacji,  
autorka książek m.in. bestsellera „Przyciągnij Miłość – coaching relacji”, „Przyciągnij Sukcesy z Pasją”, „Miłość i Pieniądze”, „Kobieca moc”, które pomogły tysiącom Polaków w kraju i za granicą.

Pomaga przedsiębiorczym kobietom z pasją mieć miłość, pieniądze, karierę lub biznes z pasją, odnosić sukcesy, mieć cudowne relacje, być docenianymi, kochanymi i bogatymi, wnosząc wkład w życie innych ludzi. (Świadomym mężczyznom skutecznie pomogła budować relacje i zdobywać często pokaźne kontrakty).

Praktyk biznesu, z sukcesami w sprzedaży i marketingu. Przeszła drogę rozwoju od konsultanta do zarządzania sprzedażą znanych marek. Z zamiłowania przedsiębiorca z pasją pomagania ludziom. Założycielka pierwszego w Polsce Coaching Institute.

Posiada największe praktyczne doświadczenie w branży coachingu w Polsce i zdumiewającą skuteczność autorskich metod i narzędzi, które pomagają skutecznie uczestnikom kursów online w ponad 11 krajach Europy.

O czym świadczą liczne opinie uczestników programów m.in. ABC Przyciągnij Miłość, Kobieca Moc, Biznes z Pasją, MiP system online. Widziana i słyszana w wielu mediach, m.in.: TVP, TVN, Onet.Tv, Pytanie na Śniadanie, Radio Kolor, Wprost, Sens, Radio Zet, Forbes, Charaktery, Elle, Polskie Radio, Rock Radio, RDC, Radio PLUS, RMF. Szczęśliwa w wyjątkowym związku z Bratnią Duszą. Propaguje zdrowy styl życia.

[www.agnieszkaprzybysz.com](http://www.agnieszkaprzybysz.com) | [www.przyciagnijmilosc.pl](http://www.przyciagnijmilosc.pl) | Email: [ap@ci.biz.pl](mailto:ap@ci.biz.pl) SMS: 888758881

MIŁOŚĆ toksyczna, zniewolona, szczęśliwa, wolna, Agnieszka Przybysz