



## Artykuł Przyciągnij Miłość cz. VII jest całkowicie GRATIS

Możesz go udostępniać gratis w dowolny sposób tylko w całości jako dokument PDF – bez przekształcania, publikowania we fragmentach lub innej niż elektroniczna forma bez mojej indywidualnej pisemnej zgody

Dziękuję wszystkim, którzy zainspirowali mnie i przyczynili się do jego powstania.

## Przyciągnij Miłość

**fragment z książki ~ 10 Przykazań wszechświata, by z łatwością  
przyciągnąć miłość do twojego życia  
(10 \* dziesięciogwiazdkowa relacja z samym sobą)**

© 2008-2009 Agnieszka Przybysz, Coaching Institute, Polska

**1\* Zadbaj najpierw o zdrową relację z samym sobą!** Bądź atrakcyjny najpierw dla siebie. Zbuduj ze sobą taką relację emocjonalną, jaką chciałbyś mieć z partnerem, np. opartą na wzajemnej przyjaźni, zaufaniu, akceptacji fizycznej i intelektualnej. Stwórz właśnie taką relację z samym sobą - stań się swoim najlepszym przyjacielem.

**2\* Wiedz czego chcesz w życiu i związku** - sprecyzuj wszystko to, czego chciałbyś doświadczyć w relacji z idealnym partnerem – **przykłady i ćwiczenia** – w tym **zamówienie do wszechświata na idealnego partnera** znajdziesz w **książce Przyciągnij Miłość.**

**3\* Bądź lojalny wobec siebie** i swoich potrzeb oraz wartości, tzn. dbaj o swoje potrzeby, szanuj i respektuj je, nie spychaj ich na dalszy plan, by spełnić zachcianki partnera, których nie masz ochoty spełniać.

**4\* Ufaj sobie**, zaufaj swojej intuicji, która często ci mówi, czy związek z twoim partnerem ci służy, czy nie?

**5\* Bądź odpowiedzialny wobec samego siebie** w pierwszej kolejności, a pomoże ci to wziąć odpowiedzialność za szczęśliwy związek z partnerem.

**6\* Podejmuj decyzje stanowczo i konsekwentnie** w zgodzie ze swoją wewnętrzną mądrością.

**7\* Działaj z odwagą**, nie słuchaj malkontentów i osób o negatywnym nastawieniu do życia, które niewiele w życiu osiągnęły. Jeśli chcesz wsparcia, zwróć się do ekspertów – praktyków (nie teoretyków), którzy w swoim życiu doświadczyli tego, co ty chcesz osiągnąć.

Poszukaj sobie doświadczonego coacha lub mentora, którzy pomoże ci szybciej i łatwiej osiągnąć twoje cele oraz wesprze cię w tym procesie.

**8\* Dbaj o siebie i swoje szczęście**, bądź szczęśliwy mimo wszystko!

**9\* Pracuj z pasją. Cokolwiek robisz, włóż w to serce.** Jesteś wartościowym człowiekiem, nikomu nie musisz tego udowadniać. Doceń to, kim jesteś, i ceń swoje poczucie wartości.

**10\* Pokochaj siebie**, dając sobie samemu mentalne i emocjonalne wsparcie. Wybacz sobie i innym, przestań krytykować samego siebie i innych.

Sprawdź także fragment **Przyciągnij Miłość cz. V: „Pokochaj siebie - świat pokocha ciebie”** Przemiany z życia Magdy ~ Droga przez coaching od zagubionej i zdesperowanej gospodyni domowej do własnego biznesu...

Działaj- budując siebie, swoje wnętrze, by być atrakcyjnym wewnątrz i zewnątrz dla siebie. Jeśli ty zaakceptujesz siebie takim, jaki jesteś, i pokochasz, z pewnością ktoś tę miłość zauważy i odwzajemni; tylko dwie na sto procent kompletne osoby są w stanie stworzyć stuprocentowy związek. Mam na myśli to, że zdrowy związek dwojga ludzi nie polega na uzupełnianiu wzajemnych braków przez drugą stronę – partnera - a na wzmacnianiu tego, co już mają partnerzy - talentów, silnych stron, atutów. Zatem, im więcej masz i jesteś świadom tego, co już posiadasz, kochając siebie takim, jaki jesteś, tym więcej dobrego wniesiesz do związku.

**Twoja Mocna relacja z samym sobą przetrwa wszystkie „burze i sztormy” w jakimkolwiek związku będziesz lub teraz jesteś.**

**Zgodnie z prawem przyciągania emanujesz energią mentalną, która przyciąga do ciebie ludzi, rzeczy, okoliczności zgodnie z twoimi dominującymi myślami i uczuciami.**

Zatem, jaką stworzysz relację z samym sobą, taką samą wszechświat przyniesie ci z partnerem, na zasadzie odwzorowania, tzw. lustra.

**Więcej informacji i ćwiczeń praktycznych** na temat: **Jak przyciągnąć partnera takiego jakiego pragniesz?** znajdziesz w książce **Przyciągnij Miłość**,

bazującej na moich doświadczeniach i doświadczeniach w procesie coachingu budowania relacji moich klientów, którzy poprawili swoje relacje w istniejących związkach lub znaleźli wspaniałych partnerów. Uwieńczyli je zaślubinami i szczęśliwą miłością.

Gratuluje wszystkim parom, które odnalazły się lub pobrały z pomocą coachingu. Cieszę się, że mogłam Wam służyć na wielu poziomach (zawodowym i osobisty jednocześnie), choć coaching nie jest pośrednictwem matrymonialnym.

Jak chcesz podzielić się ze mną twoimi przemyśleniami zapraszam do przesłania e-mail na adres; [ap@coachinginstitute.biz](mailto:ap@coachinginstitute.biz) lub [ap@ci.biz.pl](mailto:ap@ci.biz.pl).

Życzę Ci miłości i obfitości,

*Agnieszka Przybysz*

Profesjonalny Coach™, Ekspert Relacji

Jest polską pionierką coachingu i założycielką pierwszego w Polsce Coaching Institute. Autorka książki Przyciągnij Miłość – coaching budowania relacji, publikacji: Sięgnij Gwiazd - praktykuj Sekret: 5 zasad formułowania celów i jak uniknąć największego błędu oraz wielu artykułów, programów warsztatów otwartych i szkoleń dla firm, organizacji.

Wraz z wydaniem książki sprawdź fantastyczne bonusy **Gratis** dla czytelników Przyciągnij Miłość w serwisie [www.przyciagnijmilosc.pl](http://www.przyciagnijmilosc.pl) i warsztaty **Przyciągnij Miłość – sekret relacji**: <http://www.coachinginstitute.biz/po/przyciagnij-milosc-sekret-relacji/index.php>

Coach jest Twoim partnerem motywującym i inspirującym Ciebie, abyś stał się osobą, jaką pragniesz być i miał życie, jakiego pragniesz - zarówno osobiście jak i zawodowo.