

# Przyciągnij *miłość*

10 Przykazań wszechświata, by z łatwością przyciągnąć miłość do twojego życia

**1** Zadbaj najpierw o zdrową relację z samym sobą! Bądź atrakcyjny najpierw dla siebie. Zbuduj ze sobą taką relację emocjonalną, jaką chciałbyś mieć z partnerem, np. opartą na wzajemnej przyjaźni, zaufaniu, akceptacji fizycznej i intelektualnej.

Stwórz właśnie taką relację z samym sobą – stań się swoim najlepszym przyjacielem.

**2** Wiedz, czego chcesz w życiu i związku – sprecyzuj wszystko, czego chciałbyś doświadczyć w relacji z idealnym partnerem – przykłady i ćwiczenia – w tym zamówienie do wszechświata na idealnego partnera znajdziesz w książce pt. „Przyciągnij miłość”.

**3** Bądź lojalny wobec siebie i swoich potrzeb oraz wartości, tzn. dbaj o swoje potrzeby, szanuj i respektuj je, nie spychaj ich na dalszy plan, by spełnić zachcianki partnera, których nie masz ochoty spełniać.

**4** Ufaj sobie, zaufaj swojej intuicji, która często ci mówi, czy związek z twoim partnerem ci służy, czy nie.

**5** Bądź odpowiedzialny wobec samego siebie w pierwszej kolejności, a pomoże ci to wziąć odpowiedzialność za szczęśliwy związek z partnerem.

**6** Podejmuj decyzje stanowczo i konsekwentnie w zgodzie ze swoją wewnętrzną mądrością.

**7** Działaj z odwagą, nie słuchaj malkontentów i osób o negatywnym nastawieniu do życia, które niewiele w życiu osiągnęły. Jeśli chcesz wsparcia, zwróć się do ekspertów – praktyków (nie teoretyków), którzy w swoim życiu doświadczyli tego, co ty chcesz osiągnąć.

Poszukaj sobie doświadczonego coacha lub mentora, którzy pomogą ci szybciej i łatwiej osiągnąć twoje cele oraz wesprze cię w tym procesie.



**8** Dbaj o siebie i swoje szczęście, bądź szczęśliwy mimo wszystko!

**9** Pracuj z pasją. Cokolwiek robisz, włóż w to serce. Jesteś wartościowym człowiekiem, nikomu nie musisz tego udowadniać. Doceń to, kim jesteś, i ceń swoje poczucie wartości.

**10** Pokochaj siebie, dając sobie samemu mentalne i emocjonalne wsparcie. Wybacz sobie i innym, przestań krytykować samego siebie i innych.

Zaznamiam się z fragmentem „Przyciągnij miłość” cz. V: „Pokochaj siebie – świat pokocha ciebie”. Przemiany z życia Magdy – Droga przez coaching od zagubionej i zdesperowanej gospodyni domowej do własnego biznesu... (Od red. – zamieścimy go w „NATURA I TY” nr 3/2009).

Działaj – budując siebie, swoje wnętrze, by być atrakcyjnym wewnątrz i zewnątrz dla siebie. Jeśli ty zaakceptujesz siebie takim, jakim je-

steś, i pokochasz, z pewnością ktoś tę miłość zauważy i odwzajemni; tylko dwie na sto procent kompletne osoby są w stanie stworzyć stuprocentowy związek. Mam na myśli to, że zdrowy związek dwojga ludzi nie polega na uzupełnianiu wzajemnych braków przez drugą stronę – partnera – a na wzmacnianiu tego, co już mają partnerzy – talentów, silnych stron, atutów. Zatem, im więcej masz i im bardziej jesteś świadom tego, co już posiadasz, Kochając siebie takim, jaki jesteś, tym więcej dobrego wniesiesz do związku.

Twoja mocna relacja z samym sobą przetrwa wszystkie „burze i sztormy” w jakimkolwiek związku będziesz lub teraz jesteś.

Zgodnie z prawem przyciągania emanujesz energią mentalną, która przyciąga do ciebie ludzi, rzeczy, okoliczności zgodnie z twoimi dominującymi myślami i uczuciami.

Zatem, jaką stworzysz relację z samym sobą, taką samą wszechświat przyniesie ci z partnerem, na zasadzie odwzorowania, tzw. lustra.

Więcej informacji i ćwiczeń praktycznych na temat: Jak przyciągnąć partnera takiego, jakiego pragniesz? znajdziesz w książce „Przyciągnij miłość”, bazującej na moich doświadczeniach i doświadczeniach w procesie coachingu budowania relacji moich klientów, którzy poprawili swoje relacje w istniejących związkach lub znaleźli wspaniałych partnerów. Uwierzyli je zaślubinami i szczęśliwą miłością.

Gratuluje wszystkim parom, które odnalazły się lub pobrały z pomocą coachingu. Cieszę się, że mogłam Wam służyć na wielu poziomach (zawodowym i osobistym jednocześnie), choć coaching nie jest pośrednictwem matrymonialnym.

Jeśli chcesz podzielić się ze mną swoimi przemyśleniami, zapraszam do przesłania e-maila na adres:

[ap@coachinginstitute.biz](mailto:ap@coachinginstitute.biz)  
lub [ap@ci.biz.pl](mailto:ap@ci.biz.pl)

**Agnieszka Przybysz**  
Profesjonalny Coach™, Ekspert Relacji

Książka  
„Przyciągnij  
miłość”  
do nabycia  
w **Galerii**  
przy ul. Twardej 7  
w Warszawie  
oraz  
w księgarniach  
na terenie  
całego kraju.